



UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO

LICENCIATURA GESTIÓN DEL TRANSPORTE MARÍTIMO

AUTOR:

SIDNEY NATALY GARZON VERA

TÍTULO DEL TRABAJO:

**¿POR QUÉ LOS SERES HUMANOS BOTAN COLILLAS
DE CIGARRILLO EN LA ARENA DE LAS PLAYAS?
PERCEPCIÓN DE GÉNERO.**

TUTOR: MARIO ALBERTO PALACIOS MORENO

Trabajo de Conclusión de Carrera (T.C.C.) presentado como requisito parcial para la obtención del grado en Gestión del Transporte.

GUAYAQUIL, 2023

DECLARACION DE AUTORÍA

Yo, Sidney Nataly Garzón Vera, declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mí autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado, calificación profesional, o proyecto público ni privado; y que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

En caso de que la Universidad auspicie el estudio, se incluirá el siguiente párrafo:

A través de la presente declaración cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondientes a este trabajo, a la UNIVERSIDAD DEL PACIFICO, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su Reglamento y por la normatividad institucional vigente.



Sidney Nataly Garzón Vera

Ficha Calcográfica


GARZÓN VERA SIDNEY NATALY, ¿POR QUÉ LOS SERES HUMANOS BOTAN COLILLAS DE CIGARRILLO EN LA ARENA DE LAS PLAYAS? PERCEPCIÓN DE GÉNERO.

Guayaquil: UPACÍFICO, 2023, 24 páginas. Tutor MARIO ALBERTO PALACIOS MORENO (Trabajo de Titulación-TT. presentado a la Facultad de Mar y medio ambiente de la Universidad Del Pacífico).

Resumen: El estudio sobre la percepción de género con respecto a la contaminación por colillas de cigarrillo en playas tiene como objetivo analizar cómo hombres y mujeres perciben y responden a este problema ambiental específico. La investigación se centra en identificar posibles diferencias en la conciencia, actitudes y comportamientos relacionados con la contaminación por colillas, considerando la intersección de género.

El estudio utiliza métodos de investigación cuantitativos y cualitativos para recopilar datos, incluyendo encuestas, entrevistas y posiblemente observaciones directas. Se busca una muestra representativa que refleje la diversidad de la población en términos de género, edad, y otras variables demográficas relevantes.

Palabras claves: percepción, género, colillas, contaminación, arena, playas.

	ENTREGA DE TRABAJO (CONCLUSIÓN DE CARRERA DE GRADO)	Fecha: 09/07/2015
	PA-FR-67	Versión: 001
		Página: 1 de 1

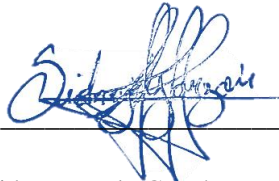
DECLARACIÓN

Al presentar este Trabajo de Titulación como uno de los requisitos previos para la obtención del grado de Gestión Del Transporte de la Universidad Del Pacífico, hago entrega del documento digital a la Biblioteca de la Universidad.

El estudiante certifica estar de acuerdo en que se realice cualquier consulta de este Trabajo de Titulación dentro de las Regulaciones de la Universidad, acorde con lo que dictamina la L.O.E.S. 2010 en su Art. 144.

Conforme a lo expresado, adjunto a la presente, se servirá encontrar dos copias digitales de este Trabajo de Titulación para que sean reportados en el Repositorio Nacional conforme lo dispuesto por el SENESCYT.

Para constancia de esta declaración, suscribe



Sidney Nataly Garzón Vera
Estudiante de la Facultad de mar y medio ambiente
Universidad Del Pacífico

Fecha: (Entrega de Tesis)
Título de T.C.C.:

Guayaquil, Diciembre 2023
¿POR QUÉ LOS SERES HUMANOS BOTAN COLILLAS DE
CIGARRILLO EN LA ARENA DE LAS PLAYAS?
PERCEPCIÓN DE GÉNERO.

Autor:
Tutor:
Miembros del Tribunal:

Fecha de calificación:

Sidney nataly Garzón Vera
Mario Palacios
Dolores Astudillo
Sandra Azansa
Diciembre 2023

INTRODUCCIÓN

Las colillas son uno de los residuos más comunes encontrados en las playas, y el descarte de colillas en la arena contribuye a la contaminación. Rath, J. M., Rubenstein, R., Curry, L., Shank, S., & Cartwright, J. (2012). Las colillas son el desecho más despojado de todo el mundo sumando anualmente cerca de 766,6 millones de kilogramos de basura tóxica. Las sustancias químicas nocivas contenidas en las colillas de cigarrillo están provocando la extinción a largo plazo de la vida marina, incluidas aves, peces, mamíferos, plantas y reptiles. Hidalgo. (2017).

La contaminación de las playas por colillas de cigarrillos es un problema actual que afecta a muchas playas de todo el mundo, estas pueden contaminar más de 10 litros de agua salada si llegan al mar, también pueden ser ingeridas, por peces o en el peor de los casos por niños, también contamina la arena ya que los componentes restantes del cigarro que quedan en la colilla son abandonados en las arenas de la playa llegando finalmente al mar. National Geographic España. (2023). La basura de tabaco también obstaculiza la capacidad de la arena de absorber y filtrar el agua de lluvia, y puede desequilibrar el ecosistema marino. Aguilera et al. (2011).

La ausencia de conciencia ambiental, la falta de lugares adecuados para desechar las colillas y la falta de sanciones son algunos de los componentes que contribuyen a que las personas arrojen colillas de cigarrillo en las playas. National Geographic. (2020).

El estudio presentado en este ensayo trató de observar cómo los distintos géneros perciben el desecho de colillas en las playas, examinando cada una de las variables como sus costumbres, educación, valores etc. Y factores que conducían a los participantes del estudio a realizar esta

acción, y así poder determinar y presentar resultados del estudio con respecto a la percepción del comportamiento de los diferentes géneros, en cuanto a los desechos de colillas de cigarrillo en las arenas de las playas. A través de esta examinación, analizar de manera detallada los datos arrojados del estudio presente, ligándose en otros modelos de estudios, por ejemplo: una investigación realizada en España encontró que los hombres son más propensos a arrojar colillas de cigarro en la calle que las mujeres. Los autores del estudio sugieren que esto puede deberse a que los hombres tienen una mayor tolerancia hacia los comportamientos antisociales y una menor conciencia ambiental que las mujeres. García-Rodríguez et al. (2019). Sin embargo, también se ha encontrado que las mujeres fumadoras son más propensas a desechar sus colillas de cigarro en lugares apropiados que los hombres fumadores, lo que sugiere que las mujeres pueden tener una mayor preocupación por el medio ambiente y una mayor conciencia social Rath, et al. (2012).

En el marco del proyecto colaborativo de bajo costo de la Red Proplayas realizado de junio 2021 a diciembre 2022, los resultados de la recopilación de datos de las encuestas realizadas a las personas en la zona de estudio indican que las actividades de las personas (como relajarse, celebrar, jugar, beber, etc) pueden variar ampliamente al igual que los factores que influyen dicha acción según su motivo de visitar al área.

Los artículos expuestos mostraron que tanto mujeres como hombres participaban en la contaminación por colillas de cigarrillos desechadas en la arena de las playas, y aunque los datos arrojaron resultados específicos para el área de estudio. La conclusión es basada en la conciencia ambiental de cada ser, independientemente de su género, sus acciones se deben factores determinantes como la falta de conciencia ambiental.

OBJETIVO GENERAL

Se busca identificar acciones puntuales que se distinguen y se compraren entre hombres y mujeres, sobre la zona estudiada y al mismo tiempo la impresión del desecho de colillas de cigarrillos en el medio ambiente. A través de una recopilación de datos, por medio de encuestas de los resultados estadísticos en su examinación y observación de esta.

Todo lo anterior con el fin de percibir cual es el género que más desarrolla la acción en la que se busca promover una mayor conciencia ambiental y reducir la cantidad de colillas de cigarrillos que se arrojan en las playas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Distinguir las percepciones y actitudes de los visitantes de la playa estudiada respecto al desecho de colillas de cigarro en la arena.
2. Identificar estrategias efectivas para fomentar el comportamiento responsable y la reducción de la cantidad de colillas en la playa.
3. Evaluar la incidencia de los roles de género y los estereotipos en el comportamiento de los visitantes de la playa en relación con el desecho de colillas de cigarro en la arena.

DESARROLLO

El problema del descarte irresponsable de colillas de cigarrillos en las playas es una cuestión global que afecta a la salud del medio ambiente y a la calidad de vida de las especies marinas. La deficiencia de conocimiento en el cuidado ambiental y la falta de regulaciones y sanciones adecuadas son las principales causas de este comportamiento. Portela (2021).

Las colillas de los cigarrillos están compuestas de una gran cantidad de materiales tóxicos, incluyendo plomo, arsénico, amoníaco y nicotina. Además, los filtros de los cigarrillos son hechos de celulosa acetato, un material plástico que tarda más de 10 años en descomponerse Pilar. (2018). Por lo tanto, cuando las colillas son descartadas en las playas, pueden contaminar el agua ya que son arrastradas por las olas cuando la marea del mar incrementa y así dañar la salud de los ecosistemas marino. Notimerica, & Notimerica. (s. f.-b)

La presencia de colillas de cigarrillos en las playas tiene un impacto negativo en la fauna de los ecosistemas marinos y en la condición de vida de las especies de este, por ejemplo, las tortugas marinas pueden confundir las colillas con sus alimentos naturales e ingerirlas, lo que puede ser perjudicial para su salud, pueden producir intoxicación, asfixia e incluso su muerte. Además, los peces y otros animales marinos pueden quedar atrapados en los filtros de celulosa acetato, lo que puede dificultar su capacidad para nadar y alimentarse. Fundación Aquae. (2021)

Los desechos de colillas de cigarrillo en las playas son un problema que va en contra de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) establecidos por las Naciones Unidas. Algunos de estos objetivos relevantes incluyen:

- **ODS 14:** Vida submarina: Este objetivo busca proteger y restaurar los ecosistemas marinos y costeros, lo que incluye prevenir la contaminación, en este caso por desechos de colillas de cigarro.
- **ODS 15:** Vida de ecosistemas terrestres: Este objetivo busca proteger, restaurar y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, incluidas las playas y las áreas costeras. Lo desechos de cigarro representan una gran amenaza por la contaminación que causan las colillas de arenas en el medio ambiente.
- **ODS 11:** Ciudades y comunidades sostenibles: Este objetivo busca garantizar que las ciudades y las comunidades sean inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles, lo que incluye la gestión adecuada de los residuos y la prevención de la contaminación. Esto hace referencia a la conciencia ambiental que se debe de tener para el cuidado adecuado del medio ambiente, en este caso de los ecosistemas costeros.
- **ODS 12:** Producción y consumo responsables: Este objetivo busca promover la producción y el consumo responsables y reducir los residuos y la contaminación, incluidos los desechos de colillas de cigarro.

Gamez, M. J. Objetivos y metas de desarrollo sostenible. (2015)



Ilustración 1: De izquierda a derecha logotipos de los ODS 11-12-14-15.

Gamez, M. J, 2015. Objetivos y metas de desarrollo sostenible.

Sin embargo, es necesario que los seres humanos tomen conciencia de que las playas son un ecosistema, parte de la biosfera y que su comportamiento afecta de cualquier manera la biota de los ecosistemas costeros.

La cultura ambiental y la concientización son fundamentales para aumentar la conciencia sobre el producto del movimiento humano en el ecosistema y fomentar un comportamiento más responsable.

El descarte irresponsable de colillas de cigarros en las playas es un problema ambiental que tiene un choque negativo, significativo en el medio ambiente y la biodiversidad costera. Las colillas de cigarros son una figura de basura muy común en las playas, y su descarte puede tener graves consecuencias. De Áreas Naturales Protegidas, s. f.

La acción de descartar colillas de cigarros en las playas contamina el agua y daña la calidad de esta, también podría ser unos de los riesgos para la seguridad pública. Las colillas de cigarros pueden causar incendios forestales si entran en contacto con la vegetación seca o si se descartan en áreas de alto riesgo de incendios. Área de Medio Ambiente de UGTCyL, n.d.



Asimismo, la ausencia de conciencia ambiental, la falta de regulaciones y sanciones
Ilustración 2: Daños ambientales que pueden producir las colillas que no son correctamente desechadas
Carlos M, autor en área de medio ambiente de Ugtcyl – P. 12

adecuadas también son consideradas una de las principales causas que generan el descarte irresponsable de colillas de cigarrillos en las playas.



Ilustración 3: Composición de un cigarrillo.
Psicología clínica, 2017

Durante la recolección de datos, a través de encuestas, se pudo investigar que unas de las principales razones por la que los seres humanos descartan colillas de cigarrillos en las playas es la falta de comprensión ambiental. Muchas personas simplemente no son conscientes de los daños que están causando al medio ambiente y a la vida silvestre al descartar sus colillas en las playas. Además, a menudo se consideran las playas como lugares públicos y, por lo tanto, las personas pueden sentir que tienen derecho a descartar sus colillas donde quieran.

El comportamiento humano con respecto al desecho de colillas de cigarrillos en las arenas de las playas puede variar. Algunas personas pueden tener conciencia ambiental y tomar medidas para desechar adecuadamente las colillas, utilizando ceniceros o contenedores designados. Sin embargo, desafortunadamente, muchas personas aún arrojan las colillas de cigarrillos directamente en la arena, lo que contribuye a la contaminación del medio ambiente y representa un peligro para la vida marina Eso House Global. (2022).

La sociedad a menudo perpetúa estereotipos de género que pueden intervenir en la manera en que las personas se comportan con relación a los desechos y al medio ambiente en general. Por ejemplo, a menudo se asocia a los hombres con comportamientos más descuidados y menos preocupados por el medio ambiente en comparación con las mujeres. Esto puede llevar a que los hombres fumadores sean más propensos a descartar sus colillas de cigarro en la arena sin pensar en las consecuencias para el medio ambiente. Por otro lado, las mujeres a menudo se ven como más conscientes y responsables con relación a la gestión de los desechos y el medio ambiente en general. Esto puede llevar a que las mujeres fumadoras se sientan más motivadas a buscar opciones de basura adecuadas para sus colillas de cigarro y a tener una actitud más respetuosa hacia el medio ambiente. (Las mujeres, la fuerza que el medio ambiente necesita. ONU (2022.)

Sin embargo, se destaca que estos estereotipos de género son simplificaciones generales y que no se aplican a todas las personas de un género en particular. Todos, independientemente de su género, pueden ser conscientes y responsables con respecto a la gestión de los desechos y el medio ambiente en general. Es elemental trabajar juntos para crear una cultura más consciente y responsable con relación a los desechos y el medio ambiente. Noticias ONU diciembre. (2019).

A través de un estudio de campo realizado por docentes y estudiantes de la Universidad Del Pacífico, en servicio a la comunidad por medio de un proyecto de vinculación con la sociedad denominado: Estrategias para enfrentar la problemática de residuos sólidos en playas fase III, realizado en el 2022. Este estudio es parte de un proyecto Regional Colaborativo de Bajo Costo, propuesto por la Red Iberoamericana de Gestión y Certificación de Playas – Proplayas, bajo el esquema de ciencia ciudadana que se realizó desde junio de 2021 a diciembre

de 2022. En el proyecto participaron cinco países: Argentina, Brasil, Colombia, Ecuador y México. Ecuador evaluó la playa Malecón del cantón General Villamil – Playas. Soto et al., How does the beach ecosystem change without tourists during COVID-19 lockdown? (2021).

El proyecto incluye una campaña de concientización donde se completaban encuestas en base a los conocimientos de los habitantes y turistas de la playa de estudio General Villamil, acerca de la composición de las colillas de cigarrillos, sus impactos negativos, y dónde se desechaban luego de ser usadas. Se pudo recopilar información necesaria para el presente ensayo. Esta información fue detallada, estudiada y concluida en una base de datos que dio como resultado estadísticas en cuanto a la percepción de género sobre los desechos de colillas en las arenas de las playas.

RESULTADOS DEL ESTUDIO SOBRE LA PERCEPCIÓN DE GÉNERO CON RESPECTO AL DESECHO DE COLILLAS DE CIGARROS EN ARENAS DE LA PLAYA MALECÓN, CANTÓN GENERAL VILLAMIL

La recopilación de datos se realizó a través de encuestas, las cuales se obtuvieron durante las visitas previas para el estudio de la temática abordada sobre residuos de colillas de cigarrillos en la costa ecuatoriana en General Playas Villamil.

El resultado del estudio de campo demostró que las que más toman conciencia y cuidado del medio ambiente, en este caso fueron los hombres ya que el género femenino encuestado fue el que más desechaba sus desperdicios de colillas en la arena.

**PERCEPCIÓN DE GÉNERO SOBRE DESPERDICIOS DE DESECHOS DE
COLILLAS DE CIGARRILLO
PLAYA DE ESTUDIO: GENERAL PLAYAS VILLAMIL**

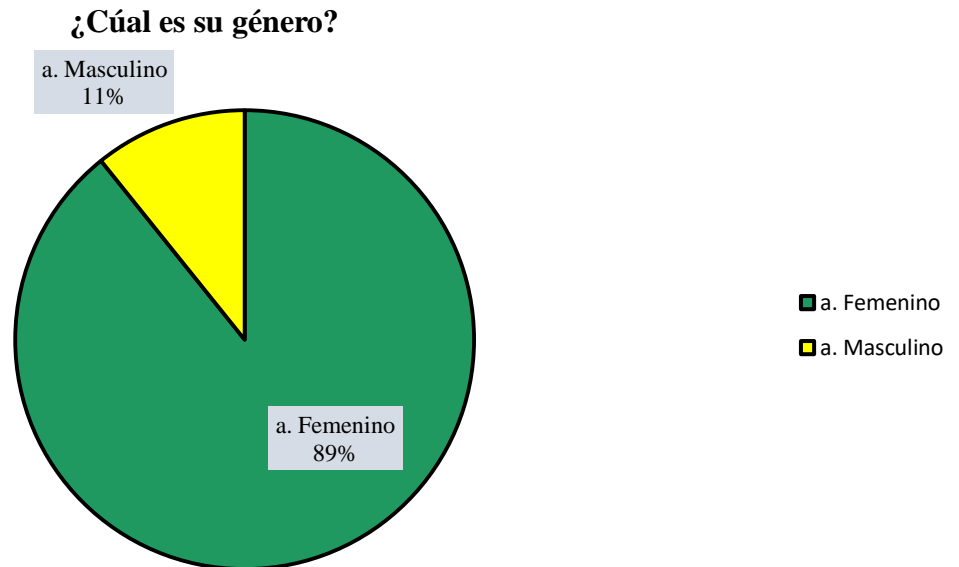


Gráfico 1: Estadísticas de base de datos sobre la percepción de género
Fuete: Elaboración propia

La percepción de género puede tener un impacto en cómo se aborda el problema del descarte de colillas de cigarrillos en las playas.

No obstante, es necesario saber más sobre el resultado arrojado del estudio analizado, como, por ejemplo, una observación más profunda sobre las posibles determinantes que llevan a que el género femenino sea quien más desecha sus colillas en las arenas de las playas, razón por la cual, la encuesta tenía preguntas en las que se permitía observar las variantes del género encuestado, como: edad, educación, razón de visita, nacionalidad, cuanta información poseía sobre los componentes de las colillas de cigarrillo y entre otras que se mostraran a continuación para tener una idea detallada de la principal motivación que estas tenían para arrojar sus desperdicios como fumadoras. Los resultados presentaron que las mujeres dentro del rango de edad de 18 y 24 años fueron las que más colillas de cigarrillos arrojaban en las arenas presentando un porcentaje del

60%, mientras que las mujeres entre 24 y 36 presentaron un porcentaje del 30% y las de 36 y 60 años un resultado del 10%. Estas diferentes estadísticas nos permiten obtener una percepción más visible y adentrarnos a una separación de datos para resultados más exactos.

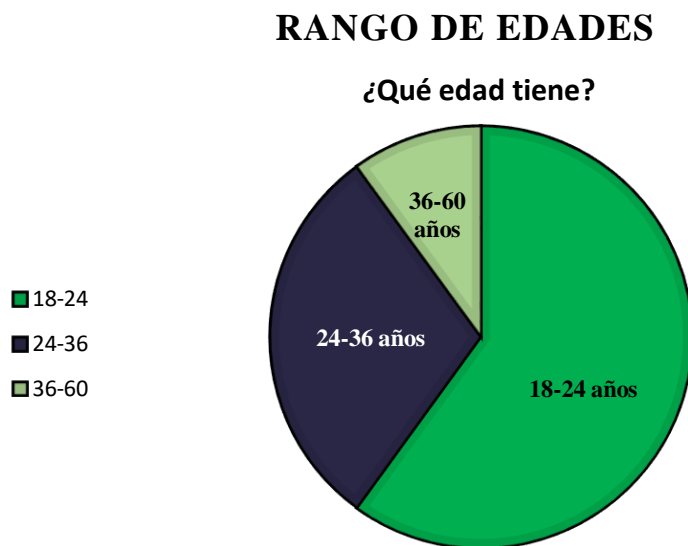


Gráfico 2: Estadísticas de rango de edades percepción de genero
Fuente: Elaboración propia

Unos de los datos más precisos que nos permitió deducir la exploración de la información fue el detalle del porcentaje de la población con estudios de tercer nivel finiquitados, sujeto de contaminación por colillas, en este caso el género femenino.

Solo el 10% de la población femenina encuestada había culminados sus estudios de tercer nivel.

EDUCACIÓN

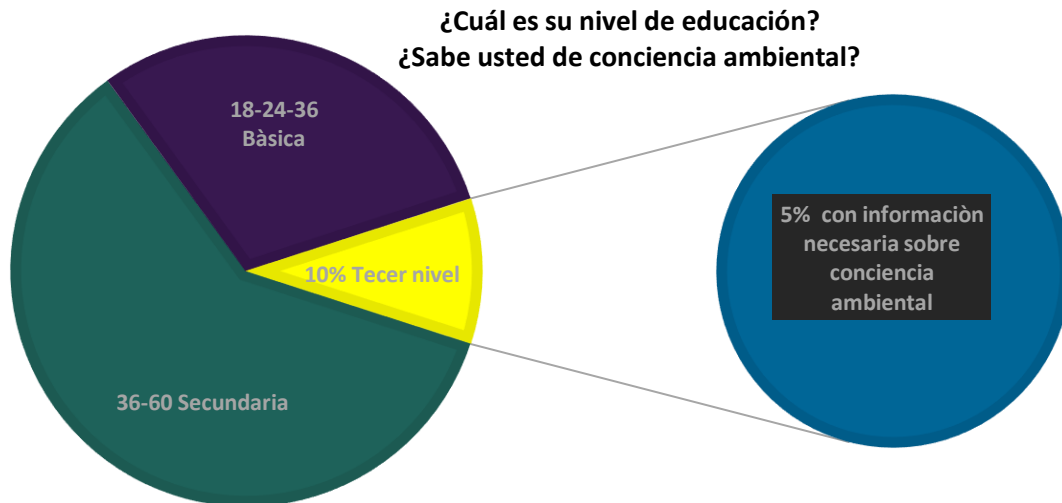


Gráfico 3: Datos estadísticos del nivel de estudios y conciencia ambiental, percepción de género.

Fuente: Datos de entrevistas. Elaboración propia.

Aunque las mujeres tienden a ser más conscientes del medio ambiente, todavía hay muchas personas, como el 5% de la población encuestada que no estaban suficientemente informadas sobre el impacto negativo que las colillas de cigarro pueden tener en la vida marina y en el medio ambiente en general. En algunos casos, las personas simplemente pueden no darse cuenta de que están haciendo algo malo al desechar las colillas de cigarro en la playa.

PERCEPCIÓN DE GÉNERO SOBRE DESPERDICIOS DE DESECHOS DE COLILLAS DE CIGARRILLO PLAYA DE ESTUDIO: GENERAL PLAYAS VILLAMIL

¿Desecha las colillas de cigarrillo en la arena de las playas?

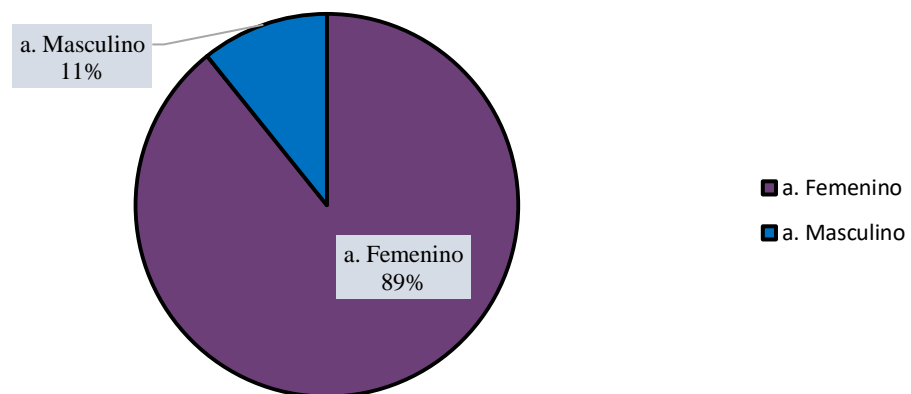


Gráfico 4: Datos estadísticos del género que desecha colillas de cigarrillo en las arenas de las playas, percepción de género.

Fuente: Datos de entrevistas. Elaboración propia.

Sin embargo, esta percepción puede ser engañosa y limitar la capacidad de abordar el problema de manera efectiva. La investigación ha demostrado que tanto mujeres como hombres descartan colillas de cigarrillos en las playas, y que la probabilidad de hacerlo puede no estar necesariamente relacionada con el género.

En los datos analizados se encontró que muchas de las mujeres encuestadas, siendo el mayor porcentaje de sujetos quienes causaban la contaminación por colillas de cigarrillos, no tenían estudios de tercer nivel, ni información necesaria para no realizar dichas acciones. Es vital destacar que la percepción de género puede influir en la manera en que se plantea el problema. Por ejemplo, se pueden llevar a cabo campañas de concienciación que se enfoquen específicamente en hombres o mujeres, lo que puede resultar en una falta de impacto o incluso una respuesta negativa por parte de la población no destinataria.

En lugar de enfocarse en la percepción de género, es importante abordar el problema de manera inclusiva y apelar a la responsabilidad individual y colectiva de todas las personas. Ya que la contaminación en las arenas de las playas no solo radica en el desecho inconsciente de colillas de cigarrillo, hay muchos otros factores de la actividad humana que alteran los ecosistemas playeros. Existe un estudio donde se sustenta que la actividad humana en hábitats costeros influye mucho en su alteración ambiental y sugiere que es necesario un adecuado seguimiento de los bioindicadores para un sistema de manejo costero, que busque considerar la preservación de la biodiversidad y la armonía de los ecosistemas. Soto et al., How does the beach ecosystem change without tourists during COVID-19 lockdown? (2021).

La educación ambiental y la sensibilización sobre los daños causados por el descarte irresponsable de colillas de cigarrillos en las playas es crucial para fomentar un comportamiento más responsable y proteger el medio ambiente.

CONCLUSIONES

FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO	
Realizado por	Sidney Garzón
Área de estudio	General Playas Villamil
Método de recolección de datos	El estudio se realizó de manera presencial y la recolección de datos utilizó una plataforma virtual denominada KoboCollect
Población	45 mujeres y 33 hombres
Muestra	78 encuestas realizadas
Objetivo de la encuesta	Percepción de género en cuanto al desecho de colillas en las arenas de playas.
Tipo de preguntas aplicadas	9 preguntas cerradas
Periodo de recolección	Marzo-octubre 2022

De manera concluyente, según los métodos de investigación que se utilizaron: encuestas e interacción con los participantes. Varias de las razones a las que se puede otorgar la acción detrás del descarte de colillas de cigarro en las playas pueden ser complejas. Aquí hay algunas posibles explicaciones:

- **Falta de conciencia ambiental:** Muchas personas pueden no ser conscientes del impacto negativo que tienen sus acciones en el medio ambiente. Pueden no darse cuenta de que las colillas de cigarro pueden tardar años en degradarse y que pueden liberar toxicidad en el medio ambiente.
- **Falta de opciones de basureros disponibles:** En algunas playas, es posible que no haya suficientes botes de basura o no estén disponibles. Esto puede llevar a las personas a

descartar sus colillas de cigarro en la arena en lugar de buscar un lugar adecuado para hacerlo.

- **Comodidad:** Es posible que las personas descarten las colillas de cigarro en la arena simplemente por comodidad o porque piensan que es un pequeño acto sin consecuencias.
- **Falta de educación y concienciación:** Es posible que las personas no sepan que las colillas de cigarro son consideradas basura y que su descarte en la arena puede tener considerables consecuencias para el dominio ambiental y la vida marina.

Para reducir el descarte de colillas de cigarro en las playas, es importante educar a las personas sobre el impacto negativo de sus acciones y proporcionar opciones de basura adecuadas. También es importante que las personas adopten una actitud más responsable y consciente hacia el medio ambiente y se esfuercen por reducir su impacto negativo.

Aunque hay una falta de datos específicos sobre la percepción de género con respecto al desecho de colillas de cigarro en las arenas de las playas, las estadísticas sugieren que las mujeres tienden a ser más conscientes del medio ambiente y más propensas a participar en actividades de limpieza de playas que los hombres.

Sin embargo, esto no significa que todas las mujeres se comporten de la misma manera. Algunas mujeres pueden desechar colillas de cigarro en las playas por razones como la falta de conciencia ambiental, la comodidad y accesibilidad, o la falta de normas y regulaciones.

El ensayo expuesto, demuestra que tanto mujeres como hombres, fueron participes del desecho de colillas, y aunque los datos generaron un resultado específico del área del estudio, no podemos catalogar que el género femenino sea quien más deseche colillas de cigarrillos en las arenas de la playa.

Se concluyó que los datos no permiten decir con certeza si son los hombres o mujeres los

que más colillas desechan y que se deben hacer más estudios si se quiere concluir algo al respecto.

RECOMENDACIONES

En cuanto a la percepción de género se puede tener una impresión en la forma en que se percibe y aborda el problema del descarte irresponsable de colillas de cigarros en las playas, pero es esencial superar estas percepciones limitantes y abordar el problema de manera inclusiva y efectiva. La educación ambiental, la sensibilización y la regulación adecuada son sustanciales para salvaguardar el medio ambiente y fomentar un comportamiento más responsable en todas las personas.

En todo caso, es importante determinar que cualquier tipo de basura, incluyendo las colillas de cigarro, puede ser perjudicial para el medio ambiente y la vida marina. Por lo tanto, **es importante que las personas, autónomamente de su género, adopten prácticas responsables de eliminación de basura en las playas y busquen soluciones más seguras y amables con el medio ambiente.** Además, se pueden implementar campañas educativas y de sensibilización para aumentar la conciencia sobre el impacto negativo del desecho de colillas de cigarro en las playas y fomentar un cambio de comportamiento.

Es sustancial establecer regulaciones y sanciones adecuadas para prevenir el descarte irresponsable de colillas de cigarros en las playas. Estas regulaciones deben ser claras y fáciles de entender, y deben ser aplicadas de modo justo y equitativo a todas las personas, independientemente de su género. Una de las medidas más efectivas consistiría en la aplicación de multas a los fumadores que boten colillas al suelo. También es importante que los gobiernos locales y nacionales hagan campañas de divulgación para humanizar a la población sobre los resultados negativos de esta práctica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilera, a., amé, m. V., andrinolo, d., & wunderlin, d. A. (2011). Cianobacterias como determinantes ambientales de la salud edición 2011 serie: temas de salud ambiental n°. . . Researchgate. https://www.researchgate.net/publication/321228174_cianobacterias_como_determinantes_ambientales_de_la_salud_edicion_2011_serie_temas_de_salud_ambiental_n_5_departamento_de_salud_ambiental
- De Áreas Naturales Protegidas, C. N. (s. f.). Colillas, enemigas del ambiente. [gob.mx. https://www.gob.mx/conanp/articulos/colillas-enemigas-del-ambiente](https://www.gob.mx/conanp/articulos/colillas-enemigas-del-ambiente)
- García-Rodríguez, M., Valderrama-Hernández, J., Martínez-Solano, I., & Amérigo, M. (2019). Gender differences in littering of cigarette butts: A case study from Spain. *Environmental Science and Pollution Research*, 26(2), 1474-1480. doi: 10.1007/s11356-018-3763-3.
- Ilustración 1: Gamez, M. J. (2022, 24 mayo). Objetivos y metas de desarrollo sostenible. *Desarrollo Sostenible*. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Ilustración 2: Carlos Morales de Frias, autor en área de medio ambiente de ugtcyl - página 12 de 17. Área de Medio Ambiente de UGTCyL. (n.d.) Retrieved February 26, 2023, from <https://medioambiente.ugtcyl.es/author/carlos/page/12/>
- Ilustración 3: Hidalgo, I. P. (2017, July 3). ¿Conoces la composición de un cigarro? Querrás dejar de fumar sí o sí. *Psicólogos en Madrid. Hipnosis Clínica. Psicología Clínica*. <https://www.isidroperezhidalgo.com/dejar-de-fumar-con-hipnosis-madrid/>

Informe general sobre colillas de cigarro, Eco House Global, 2022.

Informe-General-sobre-Colillas-de-Cigarrillo-2021-OjoConLaColilla-Eco-House-Global.pdf
(colillasdecigarrillo.org)

La alta toxicidad de los más de 5 billones de colillas que son arrojados cada año al entorno causa una grave contaminación de los suelos, las aguas y los ecosistemas naturales. (2020, 23 julio).

National Geographic. <https://www.nationalgeographic.es/medio-ambiente/2020/07/las-colillas-permanecen-durante-doce-anos-en-la-naturaleza>

Las colillas Permanecen Durante Doce años en la naturaleza. National Geographic. (2020, July 23)

Retrieved February 26, 2023, from <https://www.nationalgeographic.es/medio-ambiente/2020/07/las-colillas-permanecen-durante-doce-anos-en-la-naturaleza>

Fundación Aquae. (2021, 24 septiembre). Las colillas contaminan tanto como el plástico - Fundación

Aquae. <https://www.fundacionaquae.org/wiki/las-colillas-de-cigarros-contaminan-los-oceanos-tanto-como-los-plasticos/>

Notimerica, & Notimerica. (s. f.-b). El viento extiende los microplásticos a zonas limpias de los

océanos. notimerica.com. <https://www.notimerica.com/ciencia-tecnologia/noticia-viento-extiende-microplasticos-zonas-limpias-oceanos-20201223175636.html>

Las mujeres, la fuerza que el medio ambiente necesita. (2022, 16 diciembre). Noticias

ONU. <https://news.un.org/es/story/2019/03/1452431>

P. (2018, 24 septiembre). 1 colilla de cigarrillo tarda en degradarse 10 años. Web Ayuntamiento de

Alpedrete. <https://www.alpedrete.es/1-colilla-de-cigarrillo-tarda-en-degradarse-10-anos/>

Portela, R. (2021, 14 agosto). Contaminación en las playas: un problema importante | Ciencia y Biología. Ciencia y Biología.

<https://cienciaybiologia.com/contaminacion-playas/>

Rath, J. M., Rubenstein, R., Curry, L., Shank, S., & Cartwright, J. (2012). Cigarette Litter: Smokers' Attitudes and Behaviors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9(6), 2189-2203. <https://doi.org/10.3390/ijerph9062189>

Soto, E. H., Botero, C. M., Milanés, C. B., Rodríguez-Santiago, A., Palacios-Moreno, M., Díaz-Ferguson, E., Velázquez, Y. R., Abbehusen, A., Guerra-Castro, E., Simoes, N., Muciño-Reyes, M., & Filho, J. R. S. (2021). How does the beach ecosystem change without tourists during COVID-19 lockdown? *Biological Conservation*, 255(108972), 108972. <https://doi.org/10.1016/j.biocon.2021.108972>

United Nations. (n.d.). Lanzan una nueva campaña para reducir La Contaminación de los microplásticos que ocasionan los cigarrillos | noticias ONU. United Nations. Retrieved February 26, 2023, from <https://news.un.org/es/story/2022/02/1503502>