

UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO

Maestría Seguridad y Salud Ocupacional

Diana Karina Rojas Aguiñaca

**Estudio de las condiciones de seguridad y salud en una Cooperativa
de transporte interprovincial de la ciudad de Santo Domingo de los
Tsáchilas.**

Md. Diana Karina Rojas Aguiñaca

Director de Trabajo de Titulación

PhD Sergio Núñez

Guayaquil ,Enero 2022

DECLARACION DE AUTORIA

Yo, Diana Karina Rojas Aguiñaca, declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado, calificación profesional, o proyecto público ni privado; y que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

En caso de que la Universidad auspicie el estudio, se incluirá el siguiente párrafo:

A través de la presente declaración cedo mis derechos de propiedad intelectual correspondientes a este trabajo, a la UNIVERSIDAD DEL PACIFICO, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su Reglamento y por la normatividad institucional vigente.



Diana Karina Rojas Aguiñaca

Estudio de condiciones de seguridad y salud en una cooperativa de transporte interprovincial en la ciudad de Santo Domingo de los Tsáchilas

Md. Diana Karina Rojas Aguinosa

Resumen

Se realizó el trabajo de investigación con el propósito de estudiar condiciones de seguridad y también salud en los choferes profesionales en una cooperativa de transporte interprovincial perteneciente a la ciudad de Santo Domingo de los Tsáchilas. La metodología se basa en un diseño no experimental bajo un método deductivo, con enfoque cualicuantitativo. Se parte de una encuesta, la cual fue aplicada a 55 choferes profesionales de la cooperativa. Cuya conclusión es que existen condiciones de seguridad deficientes, debido a la presencia de factores de riesgo. En relación a la salud de los choferes profesionales, se evidencia que las molestias lumbares son las más frecuentes: así como también molestias en miembros superiores y problemas visuales.

Palabras claves: condiciones de seguridad, choferes profesionales, transporte interprovincial, cooperativa de transporte.

Study of health and safety conditions in an interprovincial transport cooperative in the city of Santo Domingo de los Tsáchilas

Md. Diana Karina Rojas Aguinosa

Abstract

We work in research to carried out with the purpose to study healthy conditions in a professional driver, in an interprovincial transport cooperative that is in Santo Domingo de los Tsáchilas. The methodology is based on a non-experimental design under a deductive method, with a qualitative-quantitative approach, and it starts with a survey, which was applied to 55 professionals' drivers of the cooperative. That is a very poor security conditions, due to the presence of risk factors. In relations to the professional driver's health, the drivers begin to have very serious lumbar problems: as well as discomfort in the upper limbs, and also visual problems.

Keywords: security conditions, professional drivers, interprovincial transport, transport cooperative.

Introducción

Los choferes profesionales forman parte de la economía trascendental en nuestro país, sin embargo, las condiciones de seguridad y de salud han sido poco estudiadas (Chaparro y Guerrero,2001 p. 2). El sector de transportistas requiere especial atención, cuyas actividades representan un fuerte impacto en la salud pública.

Los accidentes de tránsito pueden ocasionar muertes y lesiones, generando también lesiones a otros conductores o usuarios (Berrones,2018), por lo tanto, los choferes profesionales son más propensos a accidentes y enfermedades laborales (Sentís,2016), esto debido a la exposición al ruido, vibración, tráfico y a detenciones periódicas del vehículo para la recogida de pasajeros, es importante destacar que los entornos laborales son en su mayoría cerrados, climatizados y relativamente cómodos. Alquimim (2012) menciona que la presión por cumplir recorridos, frecuencias, tiempos, sanciones, la inclemencia de la naturaleza, así como estado de las vías son aspectos diferenciales del trabajo que realiza un chofer profesional frente a otras profesiones.

Según Aquino et al. (2017) los siguientes factores favorecen a la aparición de enfermedades ocupacionales en choferes: físico, químico, biológico, mecánico, movimientos repetitivos de miembros superiores e inferiores; largas jornadas de trabajo, todo esto sumado a las remuneraciones bajas, no reconocimiento de horas extras, cambios climáticos.

Tenemos el informe de la seguridad vial a nivel mundial, el cual destaca que los accidentes de tránsito son la primera causa de mortalidad en edades comprendidas de 15 años a 29 años (OMS,2018). En América en el 2019, existen 154.997 defunciones ligados a accidentes de tránsito; que equivalen al 11% a nivel mundial, comparando con otros continentes Organización Panamericana de la Salud (2019), finalmente según datos del Diario el Universo (2019) en el

Ecuador la mortalidad a consecuencia de accidentes de tránsito ocupa el séptimo lugar.

Es importante que la alta gerencia de las empresas, garantice las condiciones de trabajo que estas sean las óptimas para el desarrollo del proceso laboral; precautelando el bienestar físico, psicológico en los trabajadores, a su vez proporcionando satisfacción y éxito de los mismos.

El presente estudio es realizado en la cooperativa de transporte interprovincial, cuyo nombre de la misma es Santo Domingo, cuyas operaciones se centran en la provincia que ocupa el mismo nombre. Cuenta con 55 choferes profesionales y cubre las rutas en las ciudades de: Quito, Guayaquil, los Ríos, Esmeraldas, destacando que esta empresa no cuenta con departamento médico.

Por ello este artículo estudia las condiciones de seguridad, además la salud que tienen los choferes profesionales de la cooperativa de transporte interprovincial que pertenece a Santo Domingo de los Tsáchilas, la investigación es factible, ya que se cuenta con financiamiento personal, acceso a la información, autorización de parte de gerencia de la cooperativa, ingreso al área de estudio y bibliografías disponibles. Además del tiempo disponible para asesoramientos mediante las tutorías, los resultados del trabajo investigativo serán presentados a la Gerencia para las respectivas tomas de decisiones.

Por consiguiente, la investigación plantea la siguiente hipótesis: Existen condiciones de seguridad adecuadas que garanticen la calidad de vida de los choferes profesionales de la Cooperativa Santo Domingo.

Riegos derivados de los choferes profesionales

Exposición a ruido

La denominada hipoacusia que produce la pérdida de audición se origina de la exposición a niveles elevados de ruido, estos niveles pueden causar también: disminución de la coordinación y la concentración en la actividad de conducción, aumento de tensión lo que podría producir alteraciones en el sistema cardiaco, nervioso y digestivo (INSST,2018).

Exposición a vibraciones

Debido al movimiento del vehículo los conductores profesionales se encuentran expuestos diariamente a vibraciones, transmitidas al cuerpo del conductor través del asiento del vehículo, causando molestias y pudiendo tener efectos para la salud a largo plazo (Luque & Daniel Álvarez, 2004).

Exposición a Temperaturas Altas

Los vehículos modernos poseen unos sistemas de climatización los cuales son eficaces manteniendo temperaturas confortables, sin embargo, durante el recorrido del vehículo se pueden generar temperaturas altas principalmente por la antigüedad y las averías de los automotores (INSST,2018).

Exposición a humos o gases

Los conductores profesionales se encuentran expuestos a fuentes de contaminantes químicos provenientes de la combustión de motores de los propios vehículos que conducen o ajenos a ellos.

Calidad de vida

Teniendo un concepto holístico de calidad de vida, esta hace referencia a la autopercepción de una persona en eje de su vida, tomando en consideración la cultura en la que se desarrolla, interactuando con varios factores o situación internas o externas de la sociedad (Nicolás Lemusa, 2014).

2. Metodología

La investigación es presentada bajo el eje no experimental ya que en la presente investigación no existe manipulación de variables, se realiza observación de las condiciones de seguridad de los choferes profesionales y luego se analizan. El diseño de la presente investigación es también de tipo transversal. Debido a que todas las variables identificadas son medidas en una sola ocasión. El método de investigación es de tipo deductivo.

El enfoque tipo cualitativo -cuantitativo, debido a que se recabara información básica general, como aspectos sociodemográficos, percepciones de los choferes

profesionales frente a las condiciones laborales representando una cualidad, así como también la determinación de hábitos saludables. Por otro lado, se procede a la tabulación de los resultados y su representación.

El alcance de la presente investigación es de tipo descriptiva, este tipo de investigación detalla a la población, conformada por los 55 choferes profesionales, En este alcance de investigación no hay control de las variables, sin afectar el suceso del mismo. Para recolectar datos se utilizó la encuesta de condiciones de seguridad y salud en el trabajo (Gómez García, 2017). La misma que cuenta con varias secciones. La primera sección deriva de datos básicos generales, condiciones sociodemográficas. En la segunda sección consta de condiciones de empleo generales de la actividad laboral. En tercera sección se encuentra los ítems relacionados a las condiciones de seguridad durante la jornada de laboral. Finalmente tenemos ítems enfocados a investigar sobre morbilidades, afecciones frecuentes, accidentes suscitados.

Unidad de análisis

Se encuestó a la totalidad de la población, 55 choferes profesionales de la cooperativa de transporte Santo Domingo. La encuesta fue aplicada en la unidad de transporte, de forma presencial. Cabe recalcar que los choferes profesionales, se encuentran constantemente en cambio de frecuencias, por lo cual fue una tarea ardua para aplicación de encuestas. El resultado final la obtención de datos para su análisis.

Resultados

Tabla 1

Factores socio-demográficos

Factor	Frecuencia	%
Genero	55	100
Masculino	0	0
Femenino		
Edad		
18 - 24 años	0	
25 - 34 años	2	21,8
35 - 44 años	19	34,5
45 - 54 años	14	25,5
55 - 64 años	10	18,2
65 a más años	0	0
Escolaridad		
Analfabeto	0	0
Sabe leer y escribir	1	1,8
Educación inicial	1	1,8
Educación general básica	4	7,3
Educación bachillerato	48	87,3
Tecnológico superior	1	1,8
Tercer Nivel	0	0

Fuente: elaboración propia

En relación a la tabla 1 de los factores socio-demográficos podemos observar que el género masculino predomina (100%), no hay en la cooperativa personal del género femenino; la edad más frecuente se encuentra en el intervalo 35 a 44 años (34,5%) el nivel de escolaridad predominante es la educación bachillerato (87%).

Tabla 2

Jornada de trabajo

Horas de conducción	Frecuencia	Porcentaje %
40 horas	4	7
50 horas a la semana	5	9
60 horas a la semana	12	22
70 horas	29	53
Más de 70 horas	5	9
Jornada de trabajo		
Jornada completa	55	100
Jornada medio tiempo	0	0
Turno de trabajo		
Nocturno	2	4
Rotativo	11	20
Extendido	40	73
Diurno	2	4

Fuente: Elaboración propia

El análisis de la tabla 2 hace referencia a varios aspectos, entre los cuales tenemos la jornada de trabajo que tienen los choferes profesionales, esta es jornada completa (100%), el turno de trabajo con mayor porcentaje es extendido (73%), con respecto las horas que mayor sobresalen es la jornada de 70 horas semanales.

Tabla 3*Exposición a factores de riesgos mecánicos*

Factores de riesgo mecánicos	Exposición		No exposición	
	n	%	n	%
Riesgo de caída al mismo nivel	55	100	0	0
Riesgo de caída a distinto nivel	1	1,8	54	98,2
Riesgo de caída de objetos, materiales o herramientas	38	69	17	31
Riesgo de desplomes o derrumbamientos	52	94,5	3	5,5
Riesgo de cortes, pinchazos, rozaduras, etc.	12	21,8	43	78,2
Riesgo de golpes	50	90,9	5	9,1
Riesgo de atropellos, atrapamiento aplastamiento por vehículos	52	94,5	3	5,5
Riesgo de atrapamiento o aplastamiento con equipos o maquinarias	41	74,5	14	25,5
Riesgo de proyección de partículas o trozos de material	12	21,8	43	78,2
Riesgo a quemaduras (contacto con superficies calientes, productos químicos.	37	67,3	18	32,7
Riesgo de incendios o explosiones	48	87,3	7	12,7
Riesgo de accidentes de tránsito en la jornada laboral	55	100	0	0

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a la exposición a riesgo mecánico, se presenta la tabla de forma general, los resultados destacan que los choferes profesionales se encuentran en mayor exposición a caídas del mismo nivel (100%), seguido de riesgos de accidentes de tránsito (100%), riesgos de desplomes (94,5%) recordando que realizan viajes con largas distancias, que implican poner en peligro su vida.

Tabla 4*Exposición a ruido*

Percepción de ruido	Frecuencia	Porcentaje %
Ruido muy Bajo	6	10,9
Ruido No muy elevado	14	25,4
Existe ruido de nivel elevado	34	61,8
Existe ruido muy elevado	1	1,8
Total	55	100

Fuente: Elaboración propia

El 61,8% de los choferes profesionales manifiesta que existe ruido elevado, seguido del 25,8% refiere el ruido no es muy elevado, pero sin embargo es molesto.

Tabla 5*Exposición a vibraciones*

Exposición a vibraciones	Frecuencia	Porcentaje %
Si	55	100
No	9	0
Ns/NC	0	0
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

El 100% de población encuestada respondió se encuentran expuestas a vibraciones, y su origen proviene de su actividad de conducción del vehículo de transporte.

Tabla 6*Consideración de la temperatura en el trabajo*

Temperatura	Frecuencia	Porcentaje %
Cómoda	52	94,5
Molesto por frío	0	0
Molesto por calor	3	5,5
NS/NC	0	0

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a la consideración de temperatura en el puesto de trabajo, respondió el 94,5 % de los encuestados afirmaron que la temperatura del lugar de trabajo es cómoda. Mientras que el 5,5 % aseguro que la temperatura es molesta por el calor.

Tabla 7*Consideración la humedad en el puesto trabajo*

Humedad del trabajo	Frecuencia	Porcentaje %
Excesivamente húmeda	1	1,8
Excesivamente seca	3	4,4
Humedad adecuada	40	72,2
NS/NC	1	1,8

Fuente: Elaboración propia

Lo que respecta a la humedad, los choferes profesionales en estudio, el 72,2 % reportaron que en el puesto de trabajo la humedad alcanza niveles adecuados, el 4,4 % indica que su puesto de trabajo es excesivamente seco, mientras que el 1,8% indica que es excesivamente húmeda.

Tabla 8

Exposición a contaminantes químicos

Manipula sustancias toxicas	Frecuencia	%
Si	32	58
No	23	42
Disponen de etiquetas informando de su peligrosidad		
Si todos	45	82
Algunos	7	13
Ninguno	0	0
No sabe	3	5
Total		

Fuente: Elaboración propia

El 58 % de encuestados manipula sustancias toxicas, mientras que el 42% no manipula. Adicional el 82% expresa que los productos disponen de etiquetas informando su peligrosidad, por el contrario, el 5% no sabe si presentan etiquetas.

Tabla 9

Inhalación de sustancias toxicas

Inhalación de contaminantes	Frecuencia	Porcentaje %
Siempre	51	92.7
Casi siempre	2	4
Algunas veces	1	2
Casi nunca	0	0
Nunca	1	2
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

Encontramos en la tabla 9, el 92,7% se encuentra expuesto siempre a contaminantes como humos, vapores tóxicos en la jornada de trabajo de manera frecuente.

Tabla 10*Contacto dérmico con sustancias químicas*

Manipulación de sustancias químicas	Frecuencia	Porcentaje %
Siempre	11	20
Casi siempre	3	5
Algunas veces	18	33
Casi nunca	2	4
Nunca	21	38

Fuente: Elaboración propia

Se preguntó a cada chofer profesional si durante la jornada del trabajo manipula o toma contacto con su piel alguna sustancia química, con capacidad de hacer daño, el 38% respondió que nunca toma contacto con la piel, el 33% respondió algunas veces, el 20 % respondió que siempre.

Tabla 11*Posturas forzadas – levantamiento manual de carga*

	Siempre	%	Casi siempre	%	Algunas veces	%	Casi nunca	%	Nunca	%
Le obligan a mantener posturas forzadas	15	25,9	0	0	6	11	2	4	32	58,2
Levanta o arrastra objetos pesados	4	7	0	0	24	44	2	4	25	45

Fuente: Elaboración propia

Con respecto a la presencia de posturas forzadas durante la jornada de trabajo, se encuestó si hay obligación de adopción de posturas forzadas, el 58,2% respondió nunca, seguido de 25,9% siempre, 11% algunas veces, 4% casi nunca. Añadido a esto tenemos que el 45% no realiza nunca levantamiento manual de cargas, el 48% lo realiza algunas veces.

Tabla 12*Movimientos repetitivos*

Movimientos repetitivos	Frecuencia	Porcentaje
Si	55	100
No	0	0
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

Se encuestó al total de la población, el 100% manifestó realizar movimientos repetitivos durante la jornada laboral.

Tabla 13*Control y demanda psicológica*

	SI	%	No	%
¿Considera que usted posee los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo?	55	100	0	0
¿Toman en cuenta sus propias ideas y opiniones?	49	91	0	0
¿Realizar esfuerzo mental para realizar su trabajo?	54	98	4	2
¿Dispone del tiempo requerido?	53	96,4	1	1,8
Expone a situaciones negativas de pasajeros	48	87,3	4	7,3
¿Se siente apoyado por su equipo de trabajo?	54	93	0	0
¿Desconfianza de ser despedido	27	50	23	43

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 13 tenemos dos consideraciones, las relaciones intra –extra laborales, los primeros ítems pertenecen al control; tomando en cuenta habilidad y al grado de autonomía, en relación al primero ítem el 100% respondió poseer todos los conocimientos y habilidades para realizar su trabajo. En cuanto a autonomía el 91% consideran son incluidos con sus acotaciones. En cuanto a demanda psicológica, se valora demanda cognitiva, observan el 98% realiza esfuerzo mental para realizar su trabajo, mientras que

el 2 % no lo requiere. La demanda cognitiva revelando datos 96% dispone tiempo requerido para hacer sus actividades. Con respecto a tratos negativos el 87,3% de los encuestados respondieron que se exponen a sentimientos negativos. Finalmente tenemos la dimensión del apoyo emocional, el 93% respondieron que se sienten apoyado por su jefe. Y el 50% de encuestado siente desconfianza de perder su trabajo.

Tabla 14

Estilos de vida de los choferes profesionales

	SI	%	En parte	%	No	%
¿Respetar los horarios de alimentación en su trabajo	17	31	4	7	34	62
¿Siente que su consumo de alguna sustancia como tabaco, alcohol, café u otra, se asocia a preocupaciones relacionadas con el trabajo?	24	44	4	7	27	49
¿Su trabajo le permite dormir el número de horas necesarias para recuperarse?	12	21,8	3	6	40	72,7
Realiza usted alguna actividad física, recreativa, cultural u otra en su tiempo libre?	42	76,5	3	5,5	10	18
¿La realización de su trabajo interfiere en su vida familiar?	28	51	4	7	23	42
¿Le tensiona el tiempo que consume en el traslado del trabajo/casa y/o casa/trabajo?	31	58	5	9	19	34,5

Fuente: Elaboración propia

Con respecto a estilos de vida, tenemos varios ítems, en cuanto a la alimentación el 62 % respondieron no respetar los horarios de comida, en cuanto al consumo de sustancias como tabaco, alcohol, café el 49% respondió que no guarda relación con actividades de su trabajo. Por el contrario, el 72,7% expresó que el trabajo no le permite dormir las horas requeridas. El 76,5% de los encuestados respondieron que realiza actividades recreativas. Añadido a esto se preguntó a los choferes profesionales, si el trabajo interfería con pasar tiempo en familia el 51% respondió que, si hay interferencia, y finalmente tenemos que el 58% respondió que le tensiona el tiempo de traslado del trabajo a casa y viceversa. Recordando en tablas estadísticas anteriores su horario semanal son de 70 horas en su mayoría.

Tabla 15*Percepción sobre el estado de salud*

Percepción	Frecuencia	Porcentaje %
Excelente	51	92,7
Muy buena	2	3,6
Buena	1	1,8
Regular	1	1,8
Muy mala	0	0
Pésima	0	0
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

En lo concerniente a la autopercepción del estado de salud, se realizó la encuesta a la totalidad de choferes profesionales, los cuales respondieron que su estado de salud es excelente lo que representa el 92,7%, el 3,6 % respondió que es muy buena, mientras que el 1,8 % correspondiente al estado de salud buena, al igual que regular.

Tabla 16*Sintomatología percibida durante el último mes*

Sintomatología	SI	%	No	%
Dolores lumbares	50	90,9	5	9,1
Molestias o dolor en los miembros superiores	47	85,5	3	14,5
Problemas respiratorios	2	3,6	53	96,4
Problemas digestivos	10	18,2	45	81,8
Problemas dermatológicos(piel)	1	1,8	54	98,2
Problemas cardiocirculatorios	0	0	55	100
Problemas oftalmológicos (visuales)	40	72,7	15	27,3
Problemas auditivos	4	7,3	51	92,7
Molestias o dolor de cabeza	8	14,5	47	85,5

Fuente: Elaboración propia

Como podemos observar en la tabla, con relación a sintomatología durante el último mes, los choferes respondieron que el 90,9% experimentaron dolores lumbares, seguida de molestias en miembros superiores 85,5% y problemas oftalmológicos 72,7%.

Tabla 17*Depresión – Ansiedad*

Salud mental	Frecuencia	Porcentaje %
Si	44	81
No	11	19
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a problemas en torno a la salud mental, el 81% de los encuestados manifestó haberlos sufrido al menos alguno de ellos, mientras que el 19% no los ha padecido.

Tabla 18*Accidentes de trabajo suscitados durante el último año*

Accidentes de trabajo	Frecuencia	Porcentaje %
1-3	2	3,7
3-4	0	0
Ninguno	53	96,3
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

El 3,7% de los encuestados declara haber sufrido al menos un accidente de trabajo en el último año, siendo una tasa baja. Durante el año anterior las frecuencias de buses interprovinciales no tenían autorización de viajes debido al confinamiento por Covid-19.

Tabla 19*Percepción sobre condiciones de trabajo*

Percepción	Frecuencia	Porcentaje %
Buena	5	9,1
Regular	48	87,2
Mala	2	3,7
Pésima	0	0
Total	55	

Fuente: Elaboración propia

La percepción sobre las condiciones de trabajo en la que se desarrollan, el 87,2% consideran a las condiciones de trabajo como regulares, el 9,1% cree que son buenas, mientras que el 3,7% piensa que son pésimas.

Discusión

En términos generales el presente artículo que trata del estudio de condiciones de seguridad y salud de choferes profesionales en una cooperativa de transporte interprovincial Santo Domingo, mediante la aplicación de la encuesta de condiciones de seguridad y salud en el trabajo (Gómez García, 2017). Es una información validada, indicando que los choferes profesionales no cuentan con condiciones de seguridad apropiadas que garanticen su calidad de vida. En resumen, los choferes profesionales se encuentran expuestos a riesgos mecánicos, los que prevalecen caídas al mismo nivel, seguidos riesgos de accidentes de tránsito durante su jornada laboral, riesgo de aplastamiento, derrumbes. En cuanto a ergonomía los choferes profesionales realizan movimientos repetitivos durante largas jornadas, atribuyéndose esta causa a cambios de marcha del motor, permanecen en posición sentada durante toda su jornada. En relación a riesgos físicos, manifestaron que el ruido es alto y la temperatura es cómoda confortable.

Con relación a hábitos saludables, los choferes profesionales manifestaron no dormir el número de horas requeridas para su descanso, no hay respeto de horarios de alimentación. Sus jornadas de trabajo son de aproximadamente 70 horas a la semana, y otros más de 70 horas, trabajando jornadas completas y extendidas. Hasta este punto la situación de los choferes profesionales es bastante preocupante, debido a los diferentes riesgos que implica conducir por largas horas

En relación a la salud, las molestias más frecuentes que expresaron los choferes profesionales son las molestias lumbares, molestias en miembros superiores y alteraciones visuales. Los choferes profesionales consideran que las condiciones de trabajo son regulares.

Una vez obtenidos los datos se puede realizar comparación con otros estudios, en la que tenemos datos sobre un estudio realizado en Quinindé (BRAVO, 2018). Cuya

investigación determinó que existen factores de riesgo presentes, entre los cuales son los daños producidas por animales que representa el 53%, el 51% están expuestos a daños producidos por exposición solar. El personal estudiado labora más de 40 horas a la semana; en lo que respecta a la percepción de la salud ellos consideraron que su salud es mala. Un alto porcentaje de trabajadores presenta problemas oftalmológicos siendo causa probables la exposición a pantallas de visualización, en lo que respecta a ergonomía presentan molestias en miembros superiores debido a su labor en alcantarillado, manteniendo posturas incómodas. En este estudio presenta algunas similitudes con nuestra investigación, donde hay prevalencia a la exposición a humos y gases.

Podemos citar otro estudio muy interesante (Sanz, 2018), cuyo estudio trata sobre las condiciones laborales de las mototaxis en Tláhuac, Ciudad de México. Cuya investigación se centró en cuestiones referentes a la salud, situación laboral y satisfacción personal. Los resultados revelaron condiciones de seguridad precarias, jornadas largas (11,3 horas al día), salarios bajos, además de ausencia de uso de protección y sus beneficios. El 6,3% manifestó poseer enfermedad alguna; el 49,5% correspondieron a enfermedades musculo- esqueléticas. Este grupo mostró tener frecuencia menor de accidentes de tránsito.

Se puede constatar en los estudios citados anteriormente, los colaboradores no poseen las debidas condiciones requeridas de trabajo, hay presencia de factores de riesgo como mecánicas, ergonómicas, químicas, los cuales son importantes. Las mismas que pueden llegar a dificultar el desempeño laboral, ocasionando probablemente accidentes laborales. Encontrada relación directa con la calidad de vida y trabajo.

Conclusiones

- Los choferes profesionales de la cooperativa de transporte Santo Domingo, no cuentan con condiciones de seguridad adecuadas que garanticen la calidad de vida de los mismos.

- El 100% se encuentra expuesto a riesgos mecánicos como a caídas al mismo nivel, de la misma forma hay exposición 100% a accidentes de tránsito durante la jornada de trabajo. En lo que respecta a ergonomía el 100% de la población estudiada realiza movimientos repetitivos debido a cambios de marcha del motor, la postura que adoptan a diario es sentada 100%. El 45% manifestó no realizar levantamiento manual de cargas, dado que esta actividad lo realiza el oficial de bus. Todos estos riesgos presentes aumentan la probabilidad de suscitar incidentes, accidentes de trabajo y el desarrollo de enfermedades ocupacionales, debido al tiempo de exposición, encontrando choferes que conducen más de 70 horas semanales.
- Cabe destacar que el 61,8% manifestó que existe ruido elevado durante la actividad laboral, atribuyendo la causa a ruidos provenientes del mismo vehículo y del ambiente; sabiendo que la exposición prolongada y repetitiva es productora de hipoacusias.
- En relación a la salud de choferes profesionales, el 90,9% expresaron haber presentado molestias lumbares durante el último mes, el 85,5% refirió presentar molestias en miembros superiores, atribuyéndose a dos factores, el primer factor corresponde a mantenerse sentado durante largos periodos, y el segundo factor a la manipulación de los cambios de marcha de velocidad, siendo estos factores predisponentes para la aparición de enfermedades musculo-esqueléticas.
- En cuanto a problemas oftalmológicos el 72,7% refiere presentarlos, recordando que los choferes profesionales realizan viajes largos en periodos matutinos y nocturnos, trayendo consigo fatiga visual y disminución del campo visual; siendo un factor de riesgo para la producción de accidentes de tránsito.
- Existe exposición a contaminantes como humos, vapores tóxicos en la jornada de trabajo, el 92,7% de los choferes profesionales se encuentra expuestos de manera frecuente; la emisión de estos contaminantes son el resultado de la combustión o

de la evaporación del combustible de los vehículos, convirtiéndose en un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades respiratorias.

- El análisis con respecto a accidentes suscitados dentro de la cooperativa de transporte interprovincial Santo Domingo, según informes recabados provenientes de gerencia, son bajos durante último año, presentándose 2 accidentes, recordando que nuestro país estuvo en cuarentena, y por ende las frecuencias de las cooperativas no estaban autorizadas.
- En lo que concierne a la percepción que tienen los choferes profesionales de las condiciones de seguridad de la cooperativa, el 87,2% creen que son irregulares, esto se ve reflejado en la exposición a riesgos mecánicos, químicos, ergonómicos, representado un riesgo para la salud.
- En cuanto a los hábitos saludables, los datos obtenidos son preocupantes, el 72,7% manifestaron no dormir el número de horas requeridas para su descanso, debido a viajes nocturnos o frecuencias en horas de la madrugada, siendo un riesgo para la salud, como falta de concentración, cambios de humor estrés, el resultado puede ocasionar accidentes de tránsito.
- El 62% expresó que no existe respeto con los horarios de alimentación, alimentándose en algunas ocasiones hasta 2 veces por día. Los encuestados sostienen que no es posible llevar adelante una alimentación adecuada debido a las condiciones de trabajo en la que se desempeñan, manifestando como principal fundamento la inexistencia de horarios fijos. Estos datos nos llaman la atención, ya que a largo plazo pueden causar enfermedades metabólicas, problemas digestivos, enfermedades cardiovasculares, enfermedades crónicas y obesidad.
- Los choferes profesionales no cuentan con horarios fijos de descanso entre jornadas, por lo cual, al aplicar las encuestas, estas se realizaban a bordo de la

unidad durante la movilización a los destinos programados. Al no contar con periodos de descanso pueden dar origen a fatiga, cansancio, agotamiento.

Referencias

Berrones-Sanz, L. D. (s.f.).

BRAVO, L. A. (Febrero de 2018). *CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LOS TRABAJADORES*. Obtenido de <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/2789/2/Tesis%20Condiciones%20de%20SST%20Lourdes%20Guevara%202018.pdf>

Lara, H. I. (Junio de 2020). *Course Hero*. Obtenido de <https://www.coursehero.com/file/67295688/37-Riesgos-biol%C3%B3gicosdocx/>

Nicolás Lemusa, R. P. (2014). Calidad de vida en el sistema de salud. *Elsevier*, 1-3.

Sanz, L. D. (2018). Las condiciones laborales de los mototaxis en Tláhuac, Ciudad de México. *Sciencie Direct*, 78-80.

Alquimim, A. B. (2012). Evaluación de factores de riesgo físico y laboral de enfermedad cardiovascular en conductores de buses de transporte urbano en Montes Claros en el estado de Minas Gerais. *Ciencia y saude coletiva* ,. *Scielo*, 2151-2158.

Benavides, I. S.-V.-C. (2020). Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Scielo*.

C. (2021). Obtenido de <https://definicion.de/condicion-de-trabajo/>: <https://definicion.de/condicion-de-trabajo/>

Chaparro Narvaez, P. E. (2001). Condiciones de trabajo y salud en conductores de una empresa de transporte público urbano en Bogotá, DC. . *Rev. salud pública*, 171-187.

Definicion.de. (2014). *Definicion de Condicion de trabajo*.

Obtenido de <https://definicion.de/condicion-de-trabajo/>

Diario el Universo. (2019, Diciembre 29). Las diez principales causas de mortalidad en Ecuador en el 2019 que termina. *Las diez principales causas de mortalidad en Ecuador en el 2019 que termina*. Ecuador.

Gómez García, A. R. (2017). *I Encuesta sobre condiciones de seguridad y salud del trabajo*. Quito.

Guanche Garcell, H. S. (2003). Factores de riesgo de accidentalidad en conductores profesionales de entidades transportistas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 0-0.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). (2018, Septiembre 18). *Análisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales*. Obtenido de <https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2019/01/analisis-condiciones-trabajo-conductores.pdf>

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. (2021). *Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud*. Obtenido de Condiciones de trabajo y salud: <https://istas.net/salud-laboral/danos-la-salud/condiciones-de-trabajo-y-salud>

Jael Maria de Aquino¹, S. E. (2017). Condiciones de trabajo en conductores de autobús: De servicio público a fuente de riesgo. *SCIELO*, 1.

Jael Maria de Aquino¹, S. E. (2017, Enero-Junio). *Scielo*. Obtenido de Condiciones de trabajo en conductores de autobús: De servicio público a fuente de riesgo: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100008

Luis David Berrones Sanz, P. C. (2018). Lesiones, enfermedades y accidentes de trabajo de los conductores del autotransporte de carga en México. *Scielo*, 47-55.

OMS. (1948). *¿Cómo define la OMS la salud?* Nueva York.

OPS. (2018). *Nuevo informe de la OMS destaca que los progresos han sido insuficientes en abordar la falta de seguridad en las vías de tránsito del mundo*. Ginebra-Suiza.

ORGANIZACIÓN EMPRESARIAL DE LOGÍSTICA Y TRANSPORTE. (2018). *EN EL SECTOR DE LA LOGÍSTICA Y EL TRANSPORTE*. Madrid.

Organizacion Internacional del Trabajo . (2016, Noviembre 11). *Organizacion Internacional del Trabajo* . Obtenido de Condiciones de trabajo: <https://www.ilo.org/global/topics/dw4sd/themes/working-conditions/lang-es/index.htm>

(2018). *ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD* . Ginebra, Suiza.

Raffino, M. E. (2020, Noviembre 20). *Estilo de vida*. Obtenido de <https://concepto.de/estilo-de-vida/#ixzz6wl9S9BZA>

Sentís, L. R. (2016). *SALUD LABORAL EN CONDUCTORES PROFESIONALES DEL TRANSPORTE*. Obtenido

de

<https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/398698/TESI.pdf?sequence=1&isAllo wed=y>

Trabajo, I. N. (2018, Septiembre). Analisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales. Madrid. Obtenido de ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES.

Nicolás Lemusa, R. P. (2014). Calidad de vida en el sistema de salud. *Elsevier*, 1-3.